

โครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช ด้านภัยมะเร็งเต้านม

โครงการสตรีไทยตรวจเต้านมด้วยตนเอง

หมู่ที่ ๑ บ้านโคกงาม ตำบลนาหนองทุ่ม อำเภอกันทรวิชัย จังหวัดชัยภูมิ

ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

๑. หลักการและเหตุผล

โรคมะเร็งเป็นสาเหตุการตายของทุกประเทศทั่วโลก ซึ่งแต่ละปีจะมีผู้ป่วยโรคมะเร็งรายใหม่ประมาณ ๑๑ ล้านคนและตายจากโรคมะเร็ง ๗ ล้านคน โรคมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูกสามารถดูแลป้องกันรักษาได้ในระยะแรกการป้องกันที่ดีที่สุดคือการค้นหาผู้ป่วยให้เร็วที่สุด ดังนั้นการได้รับความรู้ การสร้างความตระหนักการกระตุ้นให้เกิดการดูแล และการป้องกันตนเองในระยะแรก เพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพตลอดจน ลดอัตราป่วยและอัตราตายของสตรีจากโรคมะเร็งเต้านม/มะเร็งปากมดลูก สำหรับมะเร็งเต้านมนั้น เห็นความสำคัญในการป้องกันมากกว่าการรักษาโรค โดยเฉพาะการตรวจคัดกรองค้นหาโรคระยะแรกในสตรีกลุ่มเป้าหมาย ซึ่งเป็นวิธีหนึ่งที่สามารถลดอัตราอุบัติการณ์มะเร็งเต้านมรายใหม่ได้ จากข้อมูลการเกิดโรคที่ผ่านมาพบว่ามีแนวโน้มว่าการตรวจเต้านมด้วยตนเองมีประสิทธิภาพ ทำให้พบก้อนของมะเร็งเต้านมมีขนาดเล็กลง และพบระยะการเป็นมะเร็งเต้านมได้เร็วขึ้น ด้วยเหตุผลที่กล่าวมาข้างต้น บ้านโคกงาม หมู่ที่ ๑ ตำบลนาหนองทุ่ม อำเภอกันทรวิชัย จังหวัดชัยภูมิจึงได้จัดทำโครงการสตรีไทยตรวจเต้านมด้วยตนเองของหมู่บ้านขึ้น เพื่อเป็นการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราชด้านภัยมะเร็งเต้านมขึ้น เพื่อแก้ไขปัญหาในชุมชนอย่างจริงจังต่อไป

จำเป็นถูกต้อง

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อรณรงค์ให้ความรู้มะเร็งเต้านมและตรวจคัดกรองแก่สตรีกลุ่มเป้าหมายในชุมชน
๒. สตรีอายุ ๓๐-๗๐ ปี ตรวจเต้านมด้วยตนเองได้ถูกต้อง
๓. สตรีที่ตรวจพบความผิดปกติ ได้รับการรักษาจากแพทย์ทุกราย

๓. พื้นที่ดำเนินการ

ทุกครัวเรือนของหมู่บ้านโคกงาม หมู่ที่ ๑ ตำบลนาหนองทุ่ม อำเภอกันทรวิชัย จังหวัดชัยภูมิ

๔. กลุ่มเป้าหมาย

๑. ผู้เข้าร่วมแกนนำหมู่บ้าน อสม.

จำนวน ๒๙ คน

๒. สตรีกลุ่มเสี่ยงที่มีอายุ ๓๐-๗๐ ปี

จำนวน ๖๑ คน

รวมกลุ่มเป้าหมาย ๙๐ คน

๕. ขั้นตอนดำเนินการ

กิจกรรมหลัก

- ให้ความรู้เรื่องการตรวจเต้านมด้วยตนเอง โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข
- สตรีตามกลุ่มเป้าหมายที่มีอายุ ๓๐-๗๐ ปี ตรวจเต้านมด้วยตัวเองเพื่อหาความผิดปกติได้
- ประเมินผล

ขั้นเตรียมการ

๑. จัดทำโครงการ และเสนอขออนุมัติโครงการ
๒. จัดทำแผนการดำเนินการ
๓. ประชุมชี้แจงแก่แกนนำชุมชน รณรงค์ประชาสัมพันธ์

ขั้นตอนงาน

๑. อบรมให้ความรู้แก่ประชาชน เรื่องการตรวจเต้านมด้วยตัวเอง มีแนวทางการดำเนินกิจกรรม ดังนี้
 - จัดประชุม อบรม แก่กลุ่มเป้าหมายในหมู่บ้าน เรื่องวิธีการตรวจเต้านมด้วยตัวเอง และค้นหา มะเร็งเต้านมกับกลุ่มสตรีเป้าหมายและผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๙๐ คน โดยมีกิจกรรม ดังนี้
 - เรื่องมะเร็งเต้านม และกาตรวจค้นหาด้วยตนเอง
 - รณรงค์ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้เรื่องมะเร็งเต้านม
 - สาธิตและสอนวิธีการตรวจเต้านมด้วยตนเอง
 - แบ่ง อสม. ให้รับผิดชอบ เพื่อเป็นพี่เลี้ยงการตรวจแก่สตรีกลุ่มเป้าหมาย

งานถูกต้อง
Dpy

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน มิถุนายน – กันยายน ๒๕๖๓

๗. งบประมาณ

ขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากองค์การบริหารส่วนตำบลนาหนองทุ่ม (หมวดอุดหนุนตามโครงการพระราชดำริ) จำนวน ๕,๐๐๐.- บาท (-ห้าบาทถ้วน-) มีรายละเอียด ดังนี้

๗.๑ หมวดค่าวิทยากร

- ค่าวิทยากร จำนวน ๓ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท (เท่ากับ ๓ x ๖๐๐) เป็นเงิน ๑,๘๐๐.- บาท

๗.๒ ค่าอาหารว่างพร้อมน้ำดื่ม

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑ มื้อๆ ละ ๒๐ บาท จำนวน ๙๐ คน
(เท่ากับ ๒๐ x ๙๐) เป็นเงิน ๑,๘๐๐.- บาท

๗.๓ หมวดค่าใช้สอย

- ค่าป้ายไวนิล ขนาด ๒ x ๑.๕ เมตร คิดเป็น ๓ ตารางเมตรๆ ละ ๑๓๐ บาท
(เท่ากับ ๓ x ๑๓๐) เป็นเงิน ๓๙๐.- บาท
- ค่าอุปกรณ์ในการฝึกอบรม เช่น สมุด ปากกา เป็นต้น เป็นเงิน ๑,๐๑๐.- บาท

รวมเป็นเงินสิ้น ๕,๐๐๐.- บาท

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. สตรีมีความรู้เต้านมและตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม
๒. สตรีอายุ ๓๐-๗๐ ปี ตรวจเต้านมด้วยตนเองได้ถูกต้อง
๓. สตรีที่ตรวจพบความผิดปกติ ได้รับการรักษาจากแพทย์ทุกราย

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

บ้านโคกงาม หมู่ที่ ๑ ตำบลนาหนองทุ่ม อำเภอแก่งคร้อ จังหวัดชัยภูมิ

ลงชื่อ.....จันดา เหล็กกล้า.....ผู้เสนอโครงการ
(นางจันดา เหล็กกล้า)
คณะกรรมการหมู่บ้าน

ลงชื่อ.....ทองดา นามตาแสง.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางทองดา นามตาแสง)
คณะกรรมการหมู่บ้าน

ลงชื่อ.....สว่าง เครือน้ำคำ.....ผู้อนุมัติโครงการ
(นายสว่าง เครือน้ำคำ)
คณะกรรมการหมู่บ้าน

จำเนาถูกต้อง

สข

กำหนดการอบรม

โครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้าน้องนางเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี

โครงการสตรีไทยตรวจเต้านมด้วยตนเอง

หมู่ที่ ๑ บ้านโคกงาม ตำบลนาหนองทุ่ม อำเภอแก่งคร้อ จังหวัดชัยภูมิ

ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

วันที่ ๑๑ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๓

สถานที่ศาลากลางบ้านโคกงาม

เวลา	เนื้อหา	วิทยากร
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	- ลงทะเบียน	
๑๓.๐๐ - ๑๓.๑๕ น.	- พิธีเปิดการประชุม/อบรม	นายสุริยา ฝ่ายศูนย์ (นายก อบต.นาหนองทุ่ม)
๑๓.๑๕ - ๑๔.๔๐ น.	- มะเร็งเต้านม และ การป้องกันและรักษา	นางปราณี วิชัยแสง (พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ)
๑๔.๔๐ - ๑๔.๕๐ น.	- พักรับประทานอาหารว่างพร้อมน้ำดื่ม	
๑๔.๕๐ - ๑๖.๓๐ น.	- การตรวจเต้านมด้วยตนเอง และค้นหามะเร็งเต้านม	นางปราณี วิชัยแสง (พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ)

สำเนาถูกต้อง



รายงานสรุปโครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้าน้องนางเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี
โครงการสตรีไทยตรวจเต้านมด้วยตนเอง ประจำปี 2563



จัดทำโดย
บ้านโคกงาม หมู่ที่ 1
ตำบลนาหนองทุ่ม อำเภอแก่งคร้อ จังหวัดชัยภูมิ





ป้ายโครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช
ด้านภัยมะเร็งเต้านม



ภาพอาหารว่างพร้อมน้ำดื่ม

