

โครงการตามพระราชดำริของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

โครงการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน

หมู่ที่ ๑๘ บ้านหนองรวพัฒนา ตำบลนาหนองทุ่ม อำเภอกำแพงศรี จังหวัดชัยภูมิ

ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

๑. หลักการและเหตุผล

โรคขาดสารไอโอดีนเป็นปัญหาสาธารณสุขทางด้านโภชนาการที่สำคัญ เป็นต้นเหตุที่พบมากที่สุดของภาวะ ปัญญาอ่อนซึ่งป้องกันได้ พบได้ทุกกลุ่มอายุ และมีผลร้ายแรงชัดเจนในทารกตั้งแต่อยู่ในครรภ์ โดยมีผลลดความเฉลียวฉลาด ซึ่งจะมีผลกระทบต่อการพัฒนาทางด้านเศรษฐกิจและสังคมของประเทศ โดยปกติร่างกายต้องการสารไอโอดีนทุกวัน ในส่วนของหญิงมีครรภ์หากขาดสารไอโอดีนจะทำให้ทารกตายตั้งแต่อยู่ในครรภ์ หรือแท้ง หรือพิการตั้งแต่กำเนิด เด็กที่เกิดจากแม่ที่ขาดสารไอโอดีนมีโอกาสที่จะเป็นปัญญาอ่อน เป็นใบ้ ช่วยตัวเองไม่ได้กลายเป็นเด็กเอ๋อ ส่วนในเด็กวัยเรียนที่ขาดสารไอโอดีน จะส่งผลให้เรียนรู้ช้า เฉื่อยชา เป็นคอพอก เพราะสารไอโอดีนมีความสำคัญมากต่อการพัฒนาสมองทารกที่อยู่ในครรภ์ ส่วนในวัยผู้ใหญ่ หากขาดสารไอโอดีน จะทำให้กลายเป็นคนเชื่องซึม เฉื่อยชา ประสิทธิภาพการทำงานลดลง นอกจากนี้ยังมีการสำรวจการครอบคลุมกระจายเกลือเสริมไอโอดีนในครัวเรือนพบการใช้เกลือเสริมไอโอดีนน้อย ซึ่งการแก้ไขปัญหาดังกล่าวคือส่งเสริมการใช้เกลือไอโอดีนในครอบครัวซึ่งมีความจำเป็นต้องแก้ไขอย่างยิ่ง

สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี พระองค์ทรงห่วงใยราษฎรของพระองค์ ที่ต้องการควบคุมขาดสารไอโอดีนในหมู่คนไทย ทั้งในหญิงตั้งครรภ์ เด็กวัยเรียน และประชาชนทั่วไป ควรได้สารไอโอดีน และการกระจายเกลือไอโอดีนให้มีความครอบคลุมในระดับครัวเรือนให้มีแนวโน้มที่ดีขึ้น ซึ่งการดำเนินการดังกล่าวนี้ เป็นการสนองพระราชดำริ และต้องการทำอย่างต่อเนื่องให้ประชากรในพื้นที่ได้รับสารไอโอดีนเพียงพอกับความต้องการของร่างกาย

บ้านหนองรวพัฒนา หมู่ที่ ๑๘ ตำบลนาหนองทุ่ม อำเภอกำแพงศรี จังหวัดชัยภูมิ เป็นหมู่บ้านที่มีการบริโภคเกลือในครัวเรือนเป็นปกติ แต่ยังพบว่าผู้ผลิตเกลือไม่เสริมไอโอดีนหรือผสมแต่ยังไม่ได้มาตรฐานจึงได้น้อมนำพระราชดำริในการป้องกันและแก้ไขปัญหาโรคขาดสารไอโอดีน เพื่อให้ประชาชนทุกเพศทุกวัยในหมู่บ้านได้รับไอโอดีนอย่างเพียงพอต่อความต้องการของร่างกาย เพื่อให้ประชาชนได้รับสารไอโอดีนอย่างเหมาะสมรวมถึงการพัฒนาเสริมสร้างองค์ความรู้ ดังนั้นจึงส่งเสริมให้มีการบริโภคและกระจายเกลือไอโอดีนในชุมชนให้ครอบคลุม แต่ยังมีขาดแคลนงบประมาณสนับสนุนการดำเนินงาน ด้วยเหตุผลที่กล่าวมาข้างต้น จึงจัดทำโครงการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนในครัวเรือน โดยการกระจายเกลือไอโอดีนให้ทุกครัวเรือน เพื่อแก้ไขปัญหาในชุมชนอย่างจริงจังขึ้นต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๑. ประชาชนได้รับความรู้เกี่ยวกับโรคขาดสารไอโอดีน

๓.ลดอัตราการเกิดภาวะการณืขาดสารไอโอดีน

๓.พื้นที่ดำเนินการ

ทุกครัวเรือนของหมู่บ้านหนองรวกพัฒนา หมู่ที่ ๑๘ ตำบลนาหนองทุ่ม อำเภอกันทรวิชัย จังหวัด ชัยภูมิ

๔.กลุ่มเป้าหมาย

ผู้เข้ารับการอบรม ผู้นำชุมชน อสม. และประชาชนในหมู่บ้าน จำนวน ๒๐๐ คน

๕.ขั้นตอนการดำเนินการ

ขั้นเตรียมการ

- จัดทำโครงการ และเสนอขออนุมัติโครงการ
- จัดทำแผนการดำเนินการ
- ประชุมชี้แจงแก่แกนนำชุมชน รณรงค์ประชาสัมพันธ์

ขั้นดำเนินงาน

- ๑.จัดอบรมให้ความรู้แก่ประชาชน เรื่องโรคขาดสารไอโอดีน มีแนวทางการดำเนินกิจกรรม ดังนี้
 - จัดอบรมผู้นำชุมชน/อสม. และประชาชนในหมู่บ้าน เรื่องความสำคัญของสารไอโอดีนในผู้เข้าร่วมอบรม โดยมีกิจกรรม ดังนี้

- รณรงค์ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้เรื่องอาหารปลอดภัยการบริโภคเกลือไอโอดีน
- จัดทำป้ายประชาสัมพันธ์การบริโภคเกลือไอโอดีนในชุมชน
- มีการส่งเสริมการบริโภคเกลือไอโอดีนในชุมชน

สรุปโครงการ

ขั้นประเมินผล

- ๑.อาสาสมัครสาธารณสุข คณะกรรมการตรวจสอบเกลือในหมู่บ้าน ตรวจเกลือทุกหลังคาเรือน หลังการอบรม

- ๒.สรุปผลการดำเนินงานเมื่อสิ้นสุดโครงการ

๖.ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน มิถุนายน ๒๕๖๒

๗.งบประมาณ

ขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากองค์การบริหารส่วนตำบลนาหนองทุ่ม (หมวดอุดหนุนตามโครงการพระราชดำริ) จำนวน ๑๐,๐๐๐.-บาท (-หนึ่งหมื่นบาทถ้วน-) มีรายละเอียดดังนี้

๓.๑ หมวดค่าวิทยากร

-ค่าวิทยากร จำนวน ๒ ชั่วโมง วิชาละ ๖๐๐ บาท (เท่ากับ ๒x๖๐๐) เป็นเงิน ๑,๒๐๐.-บาท

๓.๒ ค่าอาหารกลางวันและอาหารว่าง

-ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑ มื้อ วิชาละ ๖๐ บาท จำนวน ๓๐ คน

(เท่ากับ ๑x๖๐x๓๐)

เป็นเงิน ๑,๘๐๐.-บาท

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒ มื้อ วิชาละ ๒๐ บาท จำนวน ๓๐ คน

(เท่ากับ ๒x๒๐x๓๐)

เป็นเงิน ๑,๒๐๐.-บาท

๓.๓ หมวดค่าใช้สอย

-ค่าป้ายไวนิล (ขนาด ๒x๑.๕ เมตร) คิดเป็น ๓ ตารางเมตร วิชาละ ๑๓๐ บาท

(เท่ากับ ๓x๑๓๐)

เป็นเงิน ๓๙๐.- บาท

-ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการอบรม เช่น สมุด กระดาษ ปากกา ฯลฯ เป็นเงิน ๕๐๐.-บาท

-ค่าถ่ายเอกสารและเข้าเล่มเอกสาร

เป็นเงิน ๓๐๐.-บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๐,๐๐๐.-บาท (-หนึ่งหมื่นบาทถ้วน-)

๔.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑.ประชาชนมีความรู้เกี่ยวกับประโยชน์ของงานไอโอดี

๒.เด็กได้รับสารไอโอดีอย่างเพียงพอ

๓.ไม่เกิดโรคขาดสารไอโอดีในชาวบ้าน

๕.ผู้รับผิดชอบโครงการ

บ้านหนองรวกพัฒนา หมู่ที่ ๑๔ ตำบลนาหนองทุ่ม อำเภอแก่งคร้อ จังหวัดชัยภูมิ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นางเงาเพชร โคตรนาวัง

ผู้แทนชุมชน หมู่ที่ ๑๔ บ้านหนองรวกพัฒนา

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายอริวัฒน์ สอนชัยภูมิ)

ประธาน อสม. หมู่ที่ ๑๔ บ้านหนองรวกพัฒนา

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายอดุลย์ ศรีสุภาพ)

ผู้ใหญ่บ้าน หมู่ที่ ๑๔ บ้านหนองรวกพัฒนา

ตารางการประชุม/อบรม
โครงการตามพระราชดำริของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
โครงการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน
หมู่ที่ ๑๘ บ้านหนองรวพัฒนา ตำบลนาหนองทุ่ม อำเภอแก้งคร้อ จังหวัดชัยภูมิ
ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.๒๕๖๒

สถานที่.....

เวลา	เนื้อหา	วิทยากร
๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น.	-ลงทะเบียน	
๐๙.๐๐-๐๙.๓๐ น.	-พิธีเปิดการประชุม/อบรม	นายสุริยา ฝ่ายศูนย์ (นายก อบต.นาหนองทุ่ม)
๐๙.๓๐-๑๐.๒๐ น.	- ความเป็นมาของโครงการและ การดำเนินงาน	(นางเงาเพชร โคตรนางวัง) ผู้แทนหมู่บ้าน
๑๐.๒๐-๑๐.๓๐ น.	-พักรับประทานอาหารว่าง	
๑๐.๓๐-๑๒.๐๐ น.	-โรคขาดสารไอโอดีน และ การควบคุมป้องกัน	นางผ่องตะวัน คงนางวัง (เจ้าพนักงานสาธารณสุข ชำนาญงาน)
๑๒.๐๐ -๑๓.๐๐ น.	-พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐-๑๕.๓๐ น.	-การกระจายเกลือเสริมไอโอดีนและการตรวจสอบติดตาม ซักถาม และตอบข้อซักถาม	(นายอดุลย์ ศรีสุภาพ) ผู้ใหญ่บ้านหนองรวพัฒนา หมู่ที่ ๑๘